



## Trousseau

Une paire de draps 90 X 190  
Une taie d'oreiller  
Linge de corps suffisant  
Nécessaire de toilette  
Casquette  
Gourde

Vêtements de sports  
Crème solaire, stick pour les lèvres  
Serviette de bain  
Prévoir des vêtements en cas de mauvais temps  
Pour la piscine : un slip de bain ou boxer  
(bermuda interdit)

### **Pour le Handball :**

5 maillots ou tee-shirts  
2 shorts  
5 paires de chaussettes  
1 paire de baskets de salle (éviter les chaussures neuves, risque d'ampoule)  
Compeed (double peau pour ampoule)  
1 paire de claquettes  
1 sac de sport  
1 paire de baskets usage pour les activités de loisir  
1 ballon

### **Lors de l'entraînement, mon sac doit contenir :**

1 maillot ou tee-shirt	1 serviette
1 short	Gel douche
1 paire de chaussettes	Claquette
1 paire de baskets de salle	1 slip de rechange
Un sac plastique (pour séparer le propre du sale)	
1 ballon	

### **A rajouter en cas de mauvais temps :**

Un survêtement                      Un k-way

### **Argent de poche et objet de valeur**

Pas plus de 20€ d'argent de poche que les enfants gèreront eux-mêmes.  
Évitez les objets de valeur, l'association déclinera toute responsabilité en cas de vol

### **RDV Le Dimanche entre 14h et 16h**

Au Lycée Gustave Eiffel  
Rue Gustave Eiffel  
68700 CERNAY

Pour plus de renseignements, n'hésitez pas à nous contacter **07 70 03 32 34**  
E-mail : **stageomeyer@gmail.com**

### **Pendant les séances de handball :**

Encadrement par des éducateurs diplômés d'état ou fédéraux

### **En dehors du handball :**

Encadrement par des animateurs et éducateurs diplômés qui occupent les stagiaires

**ENCADREMENT PRESENT 24h / 24h**